

— *Verandering ervaren vanuit vertrouwen* —

# Anders kijken naar kinderen





# De Modules

Als je alle modules van Anders kijken naar kinderen hebt gevolgd ben je master in het anders kijken naar kinderen. Dit maakt jou flexibel in het contact met kinderen. Je bent in staat om een omgeving te scheppen waar kinderen zich veilig voelen om te delen en zichzelf te laten zien. En ze leren jou kennen. Liefde en plezier gaan stromen en meningsverschillen worden constructief geuit, gericht op respect voor ieders standpunt en het vinden van oplossingen.

## Wat levert het op:

Flexibiliteit, beter contact: praten met elkaar in plaats van praten tegen elkaar, een fijnere sfeer, meer kennis en kunde, grip op opvoeding/begeleiding/didactiek in de één op één situatie en in groepen, begrip en inzicht in de ontwikkeling en het gedrag van kinderen, zodat je bewust om kan gaan met gedrag en uitdagingen zoals:

- De ander luistert niet
- Ik ervaar het gedrag als te brutaal
- Er is weerstand
- (Terugkerende) ruzies
- Het kind geeft een grote mond
- Het kind gedraagt zich lui, doet niks aan school
- Er is sprake van pesten op de groep
- Er is sprake van terugkerend negatief gedrag
- Het kind komt ingetogen/gesloten over
- Ik ervaar het kind als afstandelijk

## De modules:

Module 1: Van zien naar echt kijken - Waarnemen en voor waar aannemen.


Module 2: Verbindend communiceren

Module 3: Communicatiestijlen - Spreek de taal van het kind

Module 4: Zelfbeeld en zelfvertrouwen - Zelf doen, je kan het!

Module 5: Rituelen - In samen en samenwerken

Module 6: Kind van gescheiden ouders/ouders die gaan scheiden- Waarom moeilijk doen als het samen kan?



# Van zien naar echt kijken - Waarnemen en voor waar aannemen

Zodra we gedrag bij kinderen zien of horen, hebben we (onbewust) een mening over dat gedrag. Als een kind aanbiedt om te helpen, vinden we dat bijvoorbeeld sociaal en als een kind vloekt noemen we dat respectloos.

Onze mening stuurt onze (opvoed)reacties. Maar wat nu als je anders leert kijken? Bewuster registreert wat je zintuigen waarnemen en de betekenis die je hier aan geeft. En wat nu als je technieken leert om te checken of je het op de juiste manier inkleurt. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor het kind. Als je leert voorbij het gedrag te kijken en te horen, zien en voelen. Als je leert te ontdekken wat maakt dat het kind reageert zoals het reageert. Immers een kind is zoveel meer dan alleen zijn of haar gedrag. In deze module ga je dat leren. Uiteraard geïntegreerd met je eigen grenzen en wensen.

## Wat aan bod komt:

- Waarnemen: theorie over waarneming, categoriseren en interpreteren gekoppeld aan de ontwikkeling van kinderen.
- Verschil tussen oordelen en veroordelen en het effect op kinderen
- Het 5-G Model: hoe verloopt het proces van waarnemen naar reageren? Op welk moment en op basis waarvan geef je betekenis aan gedrag? Wat vind je (on)belangrijk en hoe stuurt dit je reacties? Hoe ga je om met verschillen tussen jezelf en je partner/collega en het kind?
- De IJsberg theorie: hoe ontmoet je kinderen boven water - welke vragen leiden tot dit level? Hoe ontmoet je kinderen onder water - welke vragen leiden tot dit level? Je leert onderscheid te maken tussen verschillende vraagtechnieken en het effect daarvan op je omgeving
- Waarnemen: je ontdekt hoe je onderscheid kan maken tussen waarnemen bij jezelf, de ander en het collectief. Door je perspectief te verruimen kan je (vastzittende) patronen doorbreken.

Kortom je zintuigen staan tijdens deze module centraal. Je leert anders te kijken en vandaar uit anders te doen.

## Tarieven:

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch.

Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch.

Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00



## Verbindend Communiceren

Verbindend communiceren leert je voorbij het gedrag en de gevoelens te kijken naar de onderliggende behoeften van het kind en jezelf. Gevoelens kennen allerlei gradaties van heel fijn tot heel onprettig. Vooral de onprettige gevoelens leiden nogal eens tot weerstand, koppigheid of driftbuien. Daaronder zit altijd een behoefte en het bijzondere is dat alle behoeften positief zijn.

De uitdaging is om te ontdekken wat de behoeften zijn en hoe je daarop kunt aansluiten. Welke technieken zijn daarvoor? Dat ga je leren in deze module en je leert de weerstand te doorbreken en echt contact te maken.

Vandaaruit kan je samen met kinderen invulling geven aan de behoeften. Dit doe je met de strategietechniek, zodat je het kind helpt zichzelf te helpen. De band tussen jou en kinderen versterkt, weerstand neemt af en het zelfbeeld van het kind groeit.

### Wat aan bod komt:

- Theorie: Het 5-G model als basis voor verbindend communiceren
- Wat is K+, K neutraal en K- en waarom streven we altijd naar K+?
- Wat zijn behoeften en hoe maak je contact met behoeften?
- Welke behoeften zijn er? Je ontdekt de universele basisbehoeften verbonden met de systemische wetmatigheden. Je maakt kennis met verschillende verzamellijsten van (pseudo)gevoelens en behoeften en leert verbanden te leggen tussen: gevoel-behoefte-gedrag (ook communicatie) en een passende strategie
- Casuïstiek aan de hand waarvan de verschillende stappen van verbindend communiceren worden geoefend en ervaren
- Theorie: representatiesystemen en (jouw) voorkeurssystemen. Representatiesystemen zijn verbonden met je behoeften. Door de verschillende representatiesystemen te (her)kennen kan je ze bewust inzetten om bij passende strategieën te komen

### Tarieven:

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00



## Communicatiestijlen - Spreek de taal van het kind

Je leert de verschillende communicatiestijlen herkennen en aannemen zodat het contact en meewerkend gedrag verbeteren. Hoe komt het toch dat je met sommige mensen - ook kinderen - meteen een klik hebt en met anderen niet? Het ene kind komt naar je toe, vertelt en is enthousiast. Het andere kind is afstandelijk of lijkt Oost Indisch doof. Soms loop je op eieren en soms gaat het vanzelf.

Dit heeft onder andere te maken met het verschil in communicatiestijlen. De stijlen kun je zien als verschillende talen. Spreek je elkaars taal dan bereik en begrijp je elkaar gemakkelijk en zijn er veel minder irritaties of misverstanden. In deze module word je je bewust van je eigen communicatiestijl en het effect ervan op anderen. Je leert de andere communicatiestijlen snel herkennen en hoe je hierop kunt afstemmen. Het fijne is dat het contact met kinderen gemakkelijker wordt en jij je vaardigheden dusdanig uitbreidt dat je communicatief flexibeler wordt. Dit geeft een zeker gevoel.

### Wat aan bod komt:

- Theorie: communicatie en communicatiestijlen
- Analyse van je eigen communicatiestijl
- Kennis en leren herkennen van de kenmerken per stijl
- Kennis opdoen over kwaliteiten en valkuilen per communicatiestijl
- Leren inspelen op de specifieke behoefte per stijl
- Fysiologie, tonaliteit en verbaal - wat kom je per stijl tegen en hoe herken je dit?
- Inzicht in de relatie communicatiestijlen en (speel)gedrag
- Ervaren en leren aannemen van alle communicatiestijlen
- Communicatiestijlen toepassen op groepen versus één op één contact
- Zintuiglijke scherpzinnigheid trainen
- Relatie communicatiestijl en spelen
- Inzetten communicatiestijlen bij complimenten, corrigeren, motiveren en meewerkend gedrag
- Modelleren - wat is de techniek en hoe draagt modelleren bij aan afstemmen op andere stijlen?
- Afstemmen en trouw blijven aan jezelf: hoe doe je dit zodat je wel de voordelen hebt van andere communicatiestijlen en je je er comfortabel bij voelt.

### Tarieven:

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00



## Zelfbeeld en zelfvertrouwen - Zelf doen, je kan het!

Kinderen zien zichzelf door de ogen van hun omgeving. Daarnaast ontwikkelen ze gedachten over zichzelf op basis van ervaringen. Sommige kinderen zijn heel kritisch op zichzelf. Je hoort ze bijvoorbeeld zeggen "Ik kan het ook nooit!" of "Wat ben ik toch stom". Anderen kunnen de wereld aan. Die zeggen bijvoorbeeld "Makkie kakkie". De mate waarin je vertrouwen hebt in je eigen kunnen, bepaalt je zelfstandigheid en initiatief.

Jij kan kinderen hierin ondersteunen. Niet door het voor ze te doen, maar door een omgeving te creëren waarin het kind zich veilig voelt om te experimenteren en leren. Door een omgeving te creëren waarin je het kind helpt om zichzelf te helpen. Hoe? Dat leer je in deze module.

### Wat aan bod komt:

- Theorie VVV: de randvoorwaarden voor een positief zelfbeeld en leren vanuit experimenteren
- Eisen-capaciteiten en het leren kijken naar de wipwap van kind ontwikkeling
- De techniek van herkaderen – met herkaderen doorbreek je vastzittende overtuigingen op identiteitsniveau die een kind bevrijden van een negatief zelfbeeld
- Van feedback naar feedforward – het effect van complimenten, kritiek en motiverende technieken
- Verschillende vraagtechnieken leren, onderscheid kunnen maken tussen de vraagtechnieken en bewust kiezen op welk moment je wel(ke) vragen stelt en geen vragen stelt.

De vraagtechnieken die we behandelen zijn:

- Oplossingsgerichte vraagtechniek zodat kinderen bij hun eigen antwoorden en oplossingen komen als onderdeel van het stimuleren van autonomie en zelfvertrouwen.
- Leren welke vragen je bewust wel en bewust niet stelt om te komen bij de innerlijke wijsheid van het kind
- Gesloten vragen
- Open vragen
- Vragen die leiden naar verschillende denkniveaus zodat je de essentie van wat er speelt kunt achterhalen en het kind helpt om zichzelf te leren kennen
- Suggestieve vragen
- Vragen vanuit de Denkstimulerende Gesprekmethodiek

### Tarieven:

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch  
Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00



## Rituelen - In samen en samenwerken

Overal om je heen bestaan routines. Dit zijn geautomatiseerde handelingen die zorgen dat het leven gemakkelijk en vanzelf verloopt. Het zijn de handelingen waar je niet meer over nadenkt, zoals bijvoorbeeld autorijden, een kop thee zetten of je tandenpoetsen. Kinderen ontwikkelen in de eerste zes levensjaren razendsnel allerlei routines, zoals lopen, praten en bouwen. Naast routines zijn er regels. Regels bakenen af en hebben vaak een stellend karakter. Hoe meer regels er zijn, hoe lastiger het is voor kinderen om zich aan de regels te houden en hoe eerder ze in verzet gaan omdat er zoveel 'moet'. Gelukkig kunnen veel regels omgezet worden naar rituelen die juist sfeermakend en verbindend zijn.

### Rituelen:

- versterken het gevoel van samen
- hebben een positieve invloed op identiteitsvorming
- dragen bij aan meewerkend gedrag
- zijn waardevol op moeilijke momenten zoals afscheid of verlies.

Leer hoe je van regels rituelen maakt en hoe je rituelen bij moeilijke momenten inzet en ervaar hoeveel gezelliger de dag verloopt en hoeveel sterker je band met kinderen en kinderen onderling wordt.

### Wat aan bod komt:

- Theorie routines, regels en rituelen: herkennen, onderscheid maken en focus aanbrengen
- Theorie rituelen: fases van een ritueel en toepassingsmogelijkheden
- Verschillende thema's bij rituelen
- Integratie zintuigen, handelingen en symboliek bij rituelen
- Het vormgeven van gezins- of groepsrituelen

### Tarieven:

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch.

Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00



## Kind van gescheiden ouders/ ouders die gaan scheiden- Waarom moeilijk doen als het samen kan?

Veel kinderen worden geconfronteerd met een scheiding. Dit brengt ingrijpende veranderingen met zich mee. Praktisch, emotioneel en sociaal. Kinderen kunnen hierbij steun gebruiken en de ouders vaak ook.

### **Wat aan bod komt:**

Welke dynamieken spelen mee vanuit het perspectief van:

- de ouder(s)
- het kind
- de stiefouder(s)
- overige gezinsleden, familie of vrienden.

**Welke principes zijn leidend in de keuzes die je maakt, de steun die je elkaar geeft en jouw houding naar de anderen en het kind? Maak kennis met de systemische wetten van gezinnen en voel je zekerder:**

- Wat verandert allemaal in het proces van partners en ouders naar alleen nog maar ouders
- Loyaliteit van kinderen: wat is dit, hoe uit zich dit en wanneer komt een kind in de verdrukking?
- Wat hoort thuis bij wie? Verantwoordelijkheid nemen en geven
- De do's en don'ts ten aanzien van gespreksvoering: wat is jouw rol als begeleider (bijvoorbeeld leerkracht) en hoe kan jij ondersteunen?
- Nieuwe gezinssamenstellingen: co-/stiefouderschap- welke dynamieken kan je herkennen en hoe ga je hiermee om?

### **Tarieven:**

Prijs eendaagse module (1,2,4,5,6) per persoon € 195,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch. Prijs tweedaagse module (3) per persoon € 375,00 inclusief 21% btw koffie, thee en lunch.

Boek je in één keer alle modules dan betaal je € 1300,00 in plaats van € 1350,00.



Heb je een vraag, of wil je je aanmelden en/of meer informatie? Klik dan op de onderstaande contactbutton

### **Postadres Inspirituals**

Nieuweweg 46  
3625 AZ Breukeleveen

### **Sonja Grootes**

tel: 06-50931015  
locatie Bleiswijk  
Sonja@inspirituals.nl

### **Janneke Kemner**

tel: 06-15252216  
locatie Breukeleveen  
Janneke@inspirituals.nl

Wij zijn geregistreerd bij CRKBO en voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Indien de opdracht in aanmerking komt voor vrijstelling van BTW kunnen wij BTW vrij factureren.

[contact](#)